



## SOCIÁLNÍ SLUŽBY ZLATÉ HORY, příspěvková organizace

793 76 Zlaté Hory, Hornická 579, IČ: 64095771

ID: qwxk8zv tel.: 584 425 166, mobil: 725 964 093  
č. účtu: 19-1851346389/0800, e-mail: [socialni@ddzlatehory.cz](mailto:socialni@ddzlatehory.cz)

## INFORMACE PŘED NÁSTUPEM DO DOMOVA PRO SENIORY

**Vážená paní, vážený pane,**

připravili jsme pro Vás několik informací, které by Vám mohly pomoci v této pro Vás nové situaci. Těší nás, že jste se rozhodl/a nastoupit do našeho Domova pro seniory ve Zlatých Horách. Nabízíme Vám seznam věcí, které byste si měl/a s sebou do nového domova vzít. Věci a ošacení nejsou povinné, seznam Vám má pouze pomoci na něco nezapomenout:

### PRO NÁSTUP DO DOMOVA SI PŘIPRAVTE...

- průkaz totožnosti (občanský průkaz, pas nebo náhradní potvrzení vydané Policií ČR),
- průkaz zdravotní pojišťovny,
- rozpis užívání léků na celý den (event. týden apod.),
- léky, které užíváte alespoň na 3 dny,
- průkazka diabetika nebo jiný doklad o návštěvách odborných lékařů
- doklad o přiznání příspěvku na péči,
- poslední platný důchodový výměr (pouze v případě požadavku snížené úhrady),
- zdravotní nebo kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, naslouchadlo, vozík, chodítko, berle apod.),
- v případě opatrovnictví je třeba předložit rozhodnutí soudu o zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům a usnesení o ustanovení opatrovníka, případně rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce důchodu.
- kontakt na nejbližší rodinné příslušníky
- kapesné

Do domova si přineste takové oblečení a věci, na které jste zvyklí, které vám nejvíce vyhovují a ve kterých se cítíte nejlépe. Veškeré věci nové nebo čistě vyprané je nutné označit. Můžete použít tkaloun s napsaným jménem, vyšít nebo čitelně vypsát fixem na textil (doporučujeme), který je běžně k dostání v papírnictví. Pro lepší orientaci uvádíme doporučený seznam.

### OBLEČENÍ

- košilka spodní 4 ks(žena), nátělník pánský 4 ks(muž)
- kalhotky dámské 10 ks(žena), trenky, slipy 8 ks (muž)
- papírové kapesníky (muž, žena)
- ponožky zdravotní – bavlna 10 ks (muž, žena)
- noční košile – volná, bavlna 5 ks (žena), pyžamo – bavlna 5 ks (muž)
- župan – lehký, prací 1 ks (muž, žena)
- tričko (krátký rukáv) – bavlna 5 ks + tričko (dlouhý rukáv) – bavlna 5 ks (muž, žena)
- letní šatová zástěra nebo šaty (volné, kapsy) 2 ks (žena) přítip. domácí oblek
- tepláky 6 ks (muž), kamaše- bavlna 5 ks (žena)
- svetr nebo mikina 4 ks (muž, žena)
- bunda zimní 1 ks (muž, žena), kabát zimní 1 ks (žena), bunda letní 1 ks (muž, žena)
- čepice letní (kšiltovka), zimní po 1 ks (muž, žena), šátek, šála 2 ks (muž, žena)
- rukavice 1 pár (muž, žena)
- bačkory- pouze s pevnou patou 2 ks (muž, žena)
- boty letní zdravotní, sportovní botasky, boty zimní, polobotky po 1 ks (muž, žena)

**TOALETNÍ POTŘEBY – je nutné v průběhu pobytu pravidelně doplňovat**

- žínka 3 ks (muž, žena)
- hřeben, mýdlo, sprchový gel, šampon, zubní pasta a kartáček a kelímek, dóza na zubní protězu, pleťový krém, zrcátko, vlhčené ubrousky, holící potřeby, týdenní dávkovač léků (používáte-li) ...

#### **OSTATNÍ**

- malý polštářek, deka
- 4 ramínka

Dále je možno vzít fén, budík, obrázek, fotografie nebo nějakou jinou drobnost, která by připomínala domov. Přinést si můžete také mobilní telefon (kredit si hradíte sama), noční lampičku – musí však být bezpečná (značka o způsobilosti k provozu podle normy). Po dohodě se spolubydlícím též televizi nebo rádio (poplatky si hradíte sami), případně i menší lednici. Je možné oblíbené křeslo či jiná část nábytku (komoda, skříňka ...). Na pokoji však nepřipouštíme rychlovarné konvice či ponorné vařiče nebo přímotopné spotřebiče a to z hlediska bezpečnosti.



► Po nástupu se rozhodnete, zda bude Váš důchod za Vámi chodit tzv. hromadnou výplatnicí. Pak je pro uživatele společný výplatní den a to vždy 15. v měsíci a úhrada za pobyt je placena rovnou při výplatě důchodu. Tento způsob výplaty důchodů a úhrady je z provozních důvodů nejjednodušší a nejpřehlednější, proto jej doporučujeme !

► Jestliže Vám je důchod vyplácen na účet, nemusíte způsob výplaty měnit a je možno za pobyt platit bezhotovostně. Pro uživatele má tento způsob nevýhodu v tom, že nemají své peníze pružně k dispozici.

► Úhrada za pobyt musí být zaplacená vždy do konce kalendářního měsíce. Pokud v daném měsíci nastoupíte do domova až po výplatě důchodu, je třeba pamatovat na to, že po vydání rozhodnutí o výši úhrady budete muset zaplatit podle počtu ubytovacích dnů poměrnou část úhrady do konce měsíce

► Výše úhrady za pobyt je závislá na počtu lůžek na pokoji a odebírané stravě a je stanovena vyhláškou ministerstva sociálních věcí.

► Podporujeme kontakty našich uživatelů s rodinou i přáteli. Doporučená doba návštěv je 8.30 – 18.00 hodin, pozdější návštěvy jsou také možné. Na vícelůžkových pokojích z důvodů zajištění soukromí a bezpečnosti je příhodnější přijímat návštěvy ve společných prostorách.

► Pokud budete mít možnost trávit nějaký čas mezi svými (doma, u dětí) například o víkendech nebo třeba i celý týden, je to samozřejmě možné. Abyste pak měli nárok na vrácení části zaplacené úhrady za pobyt, je nutné pobyt mimo domov včas nahlásit. Podrobnosti Vám sdělíme, až to bude aktuální na požádání.

**TĚŠÍME SE NA VÁS A VĚŘÍME, ŽE U NÁS NAJDETE SVŮJ NOVÝ DOMOV.**